BIOLOGIA KL VII 03.04.2020r

Temat: Higiena i choroby układu nerwowego.

Higiena- nauka badająca wpływ czynników środowiska na zdrowie. W praktyce dąży do usuwania z otoczenia czynników ujemnych, a wprowadzania dodatnich, w celu ochrony zdrowia oraz zapewnienia jednostce i społeczeństwu najlepszych warunków rozwoju psychicznego i fizycznego. Można wyróżnić kilka rodzajów higieny, najważniejsze to: higiena żywienia i higiena osobista. Pozostałe, to higiena pracy, komunalna, społeczna, szkolna itp.

Higiena układu nerwowego

Higiena układu nerwowego ma na celu określenie warunków sprzyjających sprawnemu funkcjonowaniu układu oraz ułatwiających mu pracę.
Choroby układu nerwowego: nerwice, depresje, zapalenie mózgu, stwardnienie rozsiane, autyzm, choroba Alzheimera i inne.

Proszę przeczytać tekst w podręczniku na str.185-189

 w zeszycie ćwiczeń proszę wykonać zad.1-5, str.94-95