

Sprzątamy plac przedszkolny.  
Czwartek, 23 kwietnia 2020 r.

Słuchanie opowiadania  
pt. "Dziwny mecz koszykówki"  
autor B. Kosmowska.

## 15 opowiadanie dziwny mecz koszykówki

4:47



Rozmowa na temat opowiadania :

- Co zaproponowała pani dzieciom?
- czym polegał ten mecz koszykówki?
- Co nam daje segregowanie śmieci?

Wyjaśnienie pojęcia recykling. Jest to robienie nowych rzeczy ze starych. Jeśli zbierzemy razem odpady szklane czy metalowe, to po przerobieniu znów będą szkłem czy metalem.

Określenie kolorów pojemników na dane odpady czy tam, pisze, liczę, s. 79.

Łączenie zdjęć różnych śmieci z obrazkami odpowiednich pojemników.

Pisanie liter ż, z.

Zabawa ruchowo – naśladowcza "sprzątamy plac".

Dzieci naśladują sprzątanie placu – grabią trawnik, zbierają śmieci, wnoszą worki ze śmieciami ...

Zestaw ćwiczeń gimnastycznych Ćwiczenia, które chciałabym zaproponować będą pomocne w rozwijaniu świadomości własnego ciała.

1. Wirujący bączek – dzieci ślizgają się w kółko na brzuchu, a następnie na plecach.
2. Chowamy się – w siadzie przyciągają kolana do głowy i prostują się do pozycji siedzącej.
3. Gorąca podłoga – biegają z wysokim uniesieniem kolan.
4. Na szczudłach – chodzą na sztywnych nogach.

Ćwiczenia do zrealizowania w parze z rodzicem.

1. Przekładany naleśnik – dziecko w leżeniu na brzuchu, przylega do podłoża. Rodzic próbuje przywrócić dziecko na drugą stronę i potem zamieniają się miejscami.
2. Przez tunel – dziecko ustawia się za rodzicem, który stoi w rozkroku. Dziecko umieszcza się na czworakach po między nogami rodzica, do przodu, i staje jako pierwsze. To samo ustawienie ale przechodzimy ślizgiem na plecach..
3. Prowadzimy niewidomego – dziecko zamyka oczy, rodzic staje zwrócony twarzą do dziecka i podaje mu ręce. Prowadzi dziecko z zamkniętymi oczami w różnych kierunkach, a ono się temu poddaje.

Potem zamiana ról.

WESOŁEJ I WYTRWAŁEJ ZABAWY !